



Salud Financiera ¿Por qué es importante?

La Salud Financiera es importante que nos ayuda afrontar los planes a futuro, teniendo la posibilidad de hacer frente a imprevistos y alcanzar nuestras metas.



¿Cómo podemos tener una buena salud financiera?

Controla tus
Gastos

Lleva un registro semanal o diario que permita identificar que compras y con qué frecuencia lo haces. Así, podrás visualizar más fácilmente cuáles son tus gastos necesarios y cuales puedes evitar.

Mis gastos	Costo	Frecuencia de consumo a la semana	Total
Alimentación			
Transporte			
Servicios			
Educación			
Gastos personales			



Lleva un control de tus deudas, esto te permitirá organizar mejor tu dinero, honrar tus deudas de forma oportuna y recordar la fecha de tus ingresos.

Controla tus
deudas

¿A quién debo?	¿Cuánto debo?	¿En cuánto tiempo terminaré de pagar?
¿Quién me debe?	¿Cuánto me deben?	¿En cuánto tiempo me pagarán?



Organiza tu Presupuesto

Un presupuesto te permite saber cuánto GANAS y cuánto puedes GASTAR.
¿Qué debo hacer?



Son gastos pequeños que no contemplas en tu presupuesto pero que al sumarlos dan grandes cantidades de dinero. Recuerda siempre considerarlos.

Evita los Gastos Hormiga



Producto	1 día	5 días	10 días	Total al año
Gaseosa	S/ 2.00	S/ 10.00	S/ 20.00	S/ 520.00
Sándwich	S/ 3.00	S/ 15.00	S/ 30.00	S/ 780.00
Cigarros	S/ 6.00	S/ 30.00	S/ 60.00	S/ 1560.00

Estos gastos representan un peligro

Capacidad de Pago

Conocer tu capacidad de pago te ayudará a evitar el sobreendeudamiento. Esto te indica si puedes adquirir o no una deuda nueva.

+ Ingresos	
- Gastos fijos y gastos variables	
+ Deuda nueva	
+ Ahorros	
= Capacidad de pago	

Nota: Si vas a adquirir una deuda nueva, verifica que no sea mayor a tu capacidad de pago.

Si tiene dudas o consultas puede contactarse con su asesor o acercarse a cualquiera de nuestras agencias a nivel nacional para mayor orientación.